



DE SINGELS
zorgorganisatie



De Singels
Kleurrijk in Rotterdam

Warm, kleurrijk en persoonlijk: dat is De Singels.

Wij zijn een kleinschalige, gastvrije en professionele Rotterdamse WoonZorg-organisatie met uw welzijn als onze drijfveer. Wij zijn kleurrijk in onze activiteiten en in ons cliëntenbestand, maar ook in onze keuken, inrichting en onze “alles kan” mentaliteit. Met aandacht voor welzijn kleuren wij uw dag. Wij zijn actief in Rotterdam Crooswijk en Rotterdam Noord. Bij ons staan de wensen van onze cliënten met uiteenlopende levensbeschouwelijke, culturele en sociale achtergrond, centraal.

Onze cliëntenkring bestaat momenteel uit ongeveer 600 ouderen. Een deel daarvan woont in één van de zorgcentra. De overige cliënten wonen in de aangrenzende aanleunwoningen en serviceflats of in de aanpalende wijken.

Persoonlijke aandacht, daar draait het bij ons om.

Dit hebben wij verwoord in onze **missie**, die luidt: *De Singels is een toonaangevende onafhankelijke Rotterdamse maatschappelijke onderneming, die met partners een samenhangend scala van wonen, welzijn, zorg en diensten biedt.*

Wij leveren binnen de woonzorgzones, in partnerschap met onze cliënten, professionele kwaliteit. Onze cliënten weten zich ondersteund in het kunnen voortzetten van de door hen gewenste woon- en leefstijl in de door hen gewenste woonomgeving.

Wij hebben aandacht en tijd voor de dingen die het leven van onze cliënten de moeite waard maken.

Welzijn, zorg en diensten

Welzijn

Wij hebben oprechte belangstelling voor u en voor hetgeen úw leven zinvol maakt. Wij vinden welzijn belangrijk omdat dat het leven kleurt.



Welzijn is bijvoorbeeld contact met anderen, leuke dingen doen en van de maaltijd genieten.

Samen met u proberen wij uw contacten met familie en kennissen in tact te houden en hen te laten participeren in de zorg-en dienstverlening.

In Zorgcentrum Rubroek en Zorgcentrum De Provenier bruist het voortdurend van de activiteiten.

Denkt u aan: biljarten, fitness, mannensoos, zwemmen, beautymiddagen, gezelschapsspelen, handwerken, bloemschikken, samen zingen en muziek luisteren. Ook is er een internetcafé in Rubroek en worden er geregeld leuke uitstapjes georganiseerd.

Elke maand is er een ander programma dat u terug kunt vinden in De Provenier Courier en de Rubroeker Courant.

De warme maaltijd is vaak het hoogtepunt van de dag. U wilt kunnen eten wat u gewend bent of lekker vindt. Of misschien wilt u juist iets heel nieuws proberen! Onze keuken is hierop ingesteld en onze medewerkers ontvangen u met open armen in ons restaurant.

Ook aan de gezelligheid van een drankje hechten wij



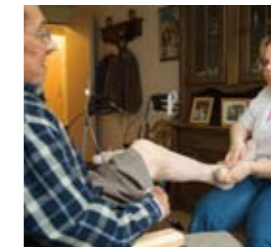
waarde, vandaar onze bar. Voor verwennerij of noodzakelijk onderhoud voor lijf en voeten kunt u terecht bij de pedicure, kapper of fysiotherapeut, die ook in ons zorgcentrum zijn gevestigd.

Zorg

Bij ons ontvangen klanten de zorg die ze nodig hebben. Dit doen wij met aandacht en respect, volgens de normen van 'verantwoorde zorg'.



Wij verlenen onze zorg in onze zorgcentra (verblijf, tijdelijk verblijf en dagverzorging) maar ook bij u thuis (extramuraal zorg).



Samen met u maken wij op basis van het indicatiebesluit, afspraken over de invulling van uw zorgvragen. Wij stellen een individueel zorgplan op, dat minimaal tweemaal

per jaar met u en/of uw zaakwaarnemer wordt besproken. We gaan uit van uw wensen en mogelijkheden.

Als u in geval van ziekte of revalidatie verzorging nodig hebt, kunt u tijdelijk uw intrek nemen in ons zorgcentrum, waar u door ons wordt verzorgd. (tijdelijk verblijf)

Voor cliënten die zelfstandig wonen en één of meerdere dagen gezelschap zoeken, bieden wij in beide zorgcentra dagverzorging in groepsverband aan.

Vanuit onze beide zorgcentra bieden wij ook zorg aan huis, zodat u langer zelfstandig kunt wonen. (extramuraal zorg)



Diensten

Naast zorg aan huis, tijdelijk verblijf, dagverzorging en welzijnsactiviteiten kunt u vanzelfsprekend bij ons terecht voor huishoudelijke verzorging. Ook bieden wij de mogelijkheid uw was te laten verzorgen en kunt u op een aantal locaties onze huismeester inschakelen voor klussen in uw huis.

Om u zekerder te voelen in uw eigen woning kunt u gebruik maken van onze alarmopvolgingsdienst. Als het nodig is kunt u ons bereiken en schiet één van onze medewerkers u te hulp.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met ons secretariaat. Zie laatste bladzijde.



Zorg

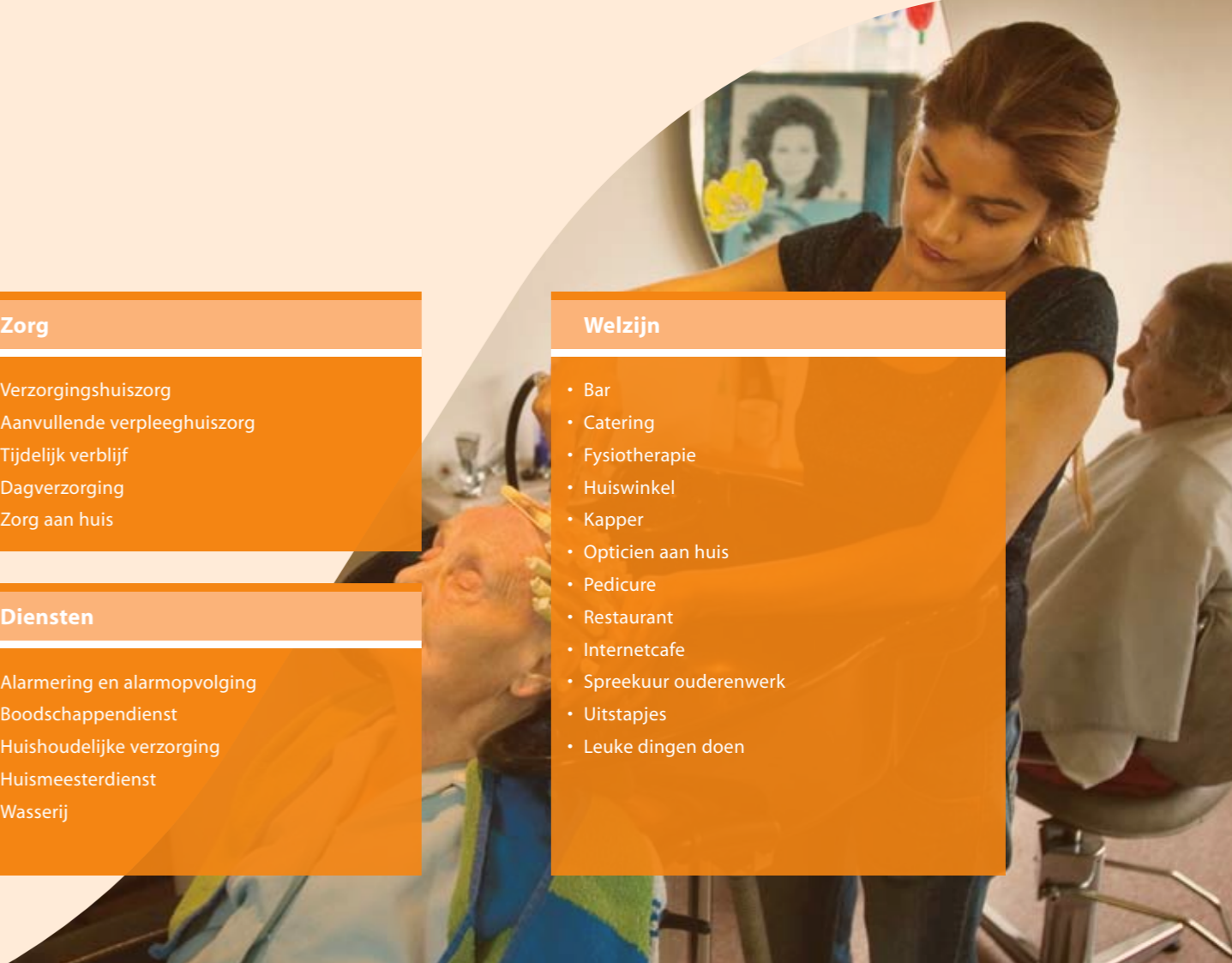
- Verzorgingshuiszorg
- Aanvullende verpleeghuiszorg
- Tijdelijk verblijf
- Dagverzorging
- Zorg aan huis

Diensten

- Alarmering en alarmopvolging
- Boodschappendienst
- Huishoudelijke verzorging
- Huismeesterdienst
- Wasserij

Welzijn

- Bar
- Catering
- Fysiotherapie
- Huiswinkel
- Kapper
- Opticiën aan huis
- Pedicure
- Restaurant
- Internetcafé
- Spreekuur ouderenwerk
- Uitstapjes
- Leuke dingen doen



Wonen

Waar en hoe u woont heeft invloed op uw welzijn. Wij streven er dan ook naar dat u zoveel mogelijk uw eigen woonomgeving kunt kiezen.

Steeds meer ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven. Dit kan in een eigen woning of in een servicewoning in de Jan van Loon, Rubroek, De Provenier en de Waerschut. U kunt daarbij gebruik maken van de diensten en welzijnsactiviteiten of zorg die Stichting de Singels biedt.

Wanneer zelfstandig wonen niet mogelijk is, hebben wij appartementen in de zorgcentra Rubroek en De Provenier. Hier kunt u zich thuis voelen met alle zorg binnen handbereik. Voor wonen in onze zorgcentra heeft u een indicatie 'verblijf' nodig.

Zorgcentrum De Provenier

Zorgcentrum De Provenier ligt in het hartje van Rotterdam, aan een statige singel omgeven door groen. En dat op loopafstand van het Centraal Station! Zorgcentrum De Provenier is een klein huis, waarin iedereen elkaar snel leert kennen én waar iedereen zichzelf kan zijn. De sfeer is gemoedelijk. De recreatieruimte, het terras en de kleine, maar lommerijke tuin bieden een uitzicht op de singel met prachtige bomen. De drukte van de stad is dichtbij; hierdoor is er altijd wat te zien. Binnen zijn er diverse hoekjes waar u heerlijk kunt ontspannen. Bovendien is er een winkeltje met uitgebreid assortiment.

Bewoners en mensen uit de wijk vinden De Provenier huiselijk. Medewerkers hebben veel belangstelling voor de cliënt en het bruist in De Provenier van de activiteiten. Er is elke dag een activiteitenprogramma, waaraan vele cliënten uit het huis én uit de wijk en-

thousiast deelnemen.

De Provenier biedt professionele zorg en dienstverle-



ning aan 98 ouderen.

U kunt, na afspraak, altijd een appartement in ons zorgcentrum komen bekijken en tegelijkertijd de sfeer proeven.

› Provenierssingel 55 / 3033 EH Rotterdam › tel.: 010 - 465 50 44 › fax: 010 - 465 55 84

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met ons secretariaat. Zie laatste bladzijde.

Aanleunwoningen De Provenier

De 18 aanleunwoningen grenzen aan Zorgcentrum De Provenier.



De aanleunwoningen zijn ruime tweekamerwoningen, geschikt voor rolstoelgebruikers en voorzien van een systeem van personenalarmering.

Bewoners van de aanleunwoningen en koop- en huurwoningen kunnen uiteraard (tegen betaling) gebruik maken van de diensten en welzijnsactiviteiten van Zorgcentrum De Provenier, variërend van maaltijden en wasserijservice tot persoonlijke verpleging.

U kunt, na afspraak, altijd een appartement in ons zorgcentrum komen bekijken en tegelijkertijd de sfeer proeven.



› Provenierssingel 55 / 3033 EH Rotterdam › tel.: 010 - 465 50 44 › fax: 010 - 465 55 84

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met ons secretariaat. Zie laatste bladzijde.

Van Waerschutcomplex (koop- en huurwoningen)

De woningen in het Van Waerschutcomplex bevinden zich in de Van Waerschutstraat naast Zorgcentrum De Provenier, in het hartje van Rotterdam!

De drie kamerwoningen beschikken over een balkon, een ruime badkamer en een volledig ingerichte luxe keuken.

Het woonoppervlak bedraagt gemiddeld 70 m². Aan de achterzijde van het gebouw bevindt zich een mooie, gemeenschappelijke binnentuin met diverse gezellige zitjes.

Alle appartementen zijn standaard uitgerust met een zorg-/ alarmeringstoestel.

Bewoners van de aanleunwoningen en koop- en huurwoningen kunnen uiteraard (tegen betaling)

gebruik maken van de diensten en welzijnsactiviteiten van Zorgcentrum De Provenier, variërend van maaltij-



den en wasserijservice tot persoonlijke verpleging.

› Van Waerschutstraat 13 t/m 23 / 3033 TL Rotterdam › tel.: 010 - 465 50 44 › fax: 010 - 465 55 84

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met ons secretariaat. Zie laatste bladzijde.

Zorgcentrum Rubroek

Het eerste wat opvalt in Zorgcentrum Rubroek is de heel eigen sfeer. De entree is licht en ruim.



Er zijn gezellige zitjes waar u een krantje kunt lezen en van een drankje kunt genieten. Er is een zonnig terras, dat grenst aan de fraai aangelegde tuin. Er zijn twee mogelijkheden om het zorgcentrum te

verlaten; enerzijds via de tuin richting de singel voor een rustige wandeling; anderzijds via het Goudse Plein langs de winkels voor wat stadse gezelligheid.

U vindt in Zorgcentrum Rubroek een winkeltje met een breed assortiment en natuurlijk ons restaurant. Op de begane grond tussen het zorgcentrum en de serviceflat in bevindt zich Dienstencentrum Crooswijk. In dit dienstencentrum vinden tal van activiteiten plaats.

Er is altijd veel te doen, zeggen cliënten én wijkbewoners. De sfeer van het oude Crooswijk is hier nog sterk aanwezig. Rubroek heeft een duidelijke functie voor vele bewoners uit de wijk, die een kaartje komen leggen of een kop koffie komen drinken.



Serviceflat Rubroek

Serviceflat Rubroek ligt aan het gezellige Goudse Plein in Rotterdam Crooswijk en grenst aan het Dienstencentrum Crooswijk. De serviceflat omvat 219 gelijkvloerse appartementen voor senioren vanaf 55 jaar. De meeste woningen hebben twee kamers, 14 woningen beschikken over drie kamers!

De flat heeft vijf woonlagen en natuurlijk een lift. Wij hebben veel aandacht besteed aan de veiligheid. Zo is er bijvoorbeeld een permanente camerabewaking en zijn alle woningen voorzien van een systeem van personenalarmering. Bovendien is vijf dagen per week een huismeester aanwezig.

Bewoners van de serviceflat kunnen uiteraard (tegen betaling) gebruik maken van de diensten en welzijnsactiviteiten van Zorgcentrum Rubroek.

Op de begane grond, tussen het Zorgcentrum en de serviceflat in, bevindt zich Dienstencentrum Croos-




wijk. In dit dienstencentrum vinden tal van activiteiten plaats, waar omwonenden eveneens welkom zijn.

Serviceflat Jan van Loon

Serviceflat Jan van Loon ligt in het Rotterdamse Crooswijk. Midden in de stad, met de Goudsesingel



om de hoek en de supermarkt dichtbij, ligt de Jan van Loon rustig en met uitzicht op groen.




De flat beschikt over 30 gelijkvloerse tweekamerappartementen en 8 driekamerwoningen voor senioren van 55 jaar. De flat heeft vijf woonlagen en een lift. Alle appartementen zijn geschikt voor rolstoelgebruikers en zijn voorzien van een systeem van personenalarmering.

Een huismeester verricht een aantal uren per week de nodige hand- en spandiensten in de flat. Bewoners van Serviceflat Jan van Loon kunnen gebruik maken van de diensten en welzijnsactiviteiten van het Dienstencentrum en Zorgcentrum Rubroek, minder dan 1 kilometer verderop.

› Jan van Loonslaan 4a t/m 14 h / 3031PL Rotterdam › tel.: 010 - 413 48 54

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met ons secretariaat. Zie laatste bladzijde.

Informatie aanvragen



Als u extra informatie wilt ontvangen in de vorm van brochures over één of meerdere van onze specifieke producten of diensten, of u wilt een persoonlijk gesprek, neemt u dan contact met ons op.

U kunt hiervoor bellen met ons secretariaat, zij helpen u graag verder, telefoon: 010-4134854. Of u kunt een email richten aan: info@desingels.nl.

Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op.

Stichting De Singels

- › Adres [Crooswijksekade 15](#)
[3031 XA Rotterdam](#)
- › Telefoon [010 - 413 48 54](#)
- › Fax [010 - 413 86 03](#)
- › E-mail info@desingels.nl
- › Internet www.desingels.nl